



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS SYIAH KUALA
UPT. PERPUSTAKAAN

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: helpdesk.lib@unsyiah.ac.id

ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH

TITLE

PERAN GURU DALAM MEMBINA PERILAKU HIDUP SEHAT SISWA MELALUI USAHA KESEHATAN SEKOLAH DI SMA NEGERI 1 BANDA ACEH

ABSTRACT

ABSTRAK

Hendra Resmana. 2016, Peran Guru dalam Membina Perilaku Hidup Sehat Siswa Melalui Usaha Kesehatan Sekolah di SMA Negeri 1 Banda Aceh, Skripsi, Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Syiah Kuala, Pembimbing:

(1) Drs. Nuzuli, M.S., (2) Drs. Muhammad Jafar, M.Pd

Kata kunci : peran guru, perilaku hidup sehat, UKS

Perilaku hidup sehat adalah perilaku-perilaku atau kegiatan yang berkaitan dengan upaya mempertahankan dan meningkatkan kesehatan. Penelitian ini berupaya mengungkapkan bagaimanakah peran guru dalam membina perilaku hidup sehat siswa melalui UKS di SMA Negeri 1 Banda Aceh. Secara khusus penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran guru dalam membina perilaku hidup sehat siswa melalui UKS di SMA Negeri 1 Banda Aceh.

Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif dalam bentuk penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh guru di SMA Negeri 1 Banda Aceh Aceh yang berjumlah 52 (lima puluh dua) orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik purposive sampling yang berjumlah 8 (delapan) orang.

Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan observasi dan angket. Instrumen penelitian yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan pengamatan (observasi) dan angket untuk mengetahui peran guru dalam membina perilaku hidup sehat siswa melalui UKS.

Berdasarkan analisa data, temuan penelitian ini dapat dikemukakan sebagai berikut: pertama, dari beberapa usaha kesehatan sekolah sudah berjalan dengan semestinya, hal ini dapat dilihat dari perlengkapan UKS yang sudah memadai dan kedua, program UKS yang diterapkan oleh sekolah dilakukan oleh petugas kesehatan sedangkan untuk perlengkapan UKS di sekolah sudah memadai apabila ada siswa yang mengalami sakit maupun kecelakaan ringan di sekolah.

Simpulan dalam penelitian bahwa peran guru dalam membina perilaku hidup sehat siswa melalui UKS di SMA Negeri 1 Banda Aceh berjumlah 676 terletak pada daerah yang mendekati kategori setuju dengan memperoleh persentase hasil angket penelitian yang diperoleh dari pengolahan data sebesar 84,5% yang dikategorikan baik.